



# **ESTONIAN CANCER CONTROL PLAN FOR 2021-2030**

**Vahur Valvere, MD, PhD**

North Estonia Medical Centre Foundation

Estonian Cancer Society

# SUB-TOPICS

- Estonian cancer statistics
- Estonia's joining with World Cancer Declaration
- Estonian Cancer Control Plan for 2021-2030
- Estonian Cancer Patients Focus Group Meeting 19.08.2020

# **ESTONIAN CANCER STATISTICS**

# ESTONIAN CANCER STATISTICS

- Annually approx. 8900 new cancer cases(8907 cases in 2019, M-4439, F-4468, Estonian Cancer Registry) and 3900 cancer-related deaths (IHD Causes of Death Registry, 2019)
- Estonian Cancer Registry 2012-2016 analysis shows increasing 5-year survival (63% incl. skin cancer and 56% without skin cancer)
- Cancer prevalence increasing, > 62 000 patients with > 68 000 diagnoses (Estonian Cancer Registry data from 31.12.2019)

# **THE JOURNEY TO COMPREHENSIVE CANCER CONTROL PLAN**

# **ESTONIAN NATIONAL CANCER STRATEGY FOR 2007-2015**

**POPULATION HEALTH DEVELOPMENT PLANS  
FOR 2009-2020 and 2020-2030**



**CAMPAIGN AGAINST CANCER WITH ALL OF  
ESTONIA AND JOINING THE WORLD CANCER  
DECLARATION IN 2019**





# ESTONIA'S JOINING WITH WORLD CANCER DECLARATION

September 13, 2019





**Eesti Vähiühind**  
Estonian Cancer Society

**LICC**  
Global Cancer Centre  
A RESEARCH COLLABORATION  
FIGHTING CANCER TOGETHER

Vabariigi Valitsuse ja Eesti Vähiühindu nimel tunnustame meie, allkirjutanud, vähahaiguse suurenevat mõju Eesti rahva tervisele ja vajadust meetmete järele, mis aitaksid vähendada ennetatavate vähijuhtude arvu ja alandada vähisurmumust. Eesti Vähiregistri andmetel registreeriti 2016. aastal Eestis 8 788 esmast vähijuhtu ja 3 834 vähist põhjustatud surma (allikas: Riiklik Tervise Infosüsteem ja Terviseuuringute Andmebaas) ning prognoositakse, et vähi mõju rahva tervisele aja jooksul vaid kasvab.

Seda mõistes tunnustame ülemaailmse vähideklaratsiooni vaimu ning teeme koostööd, et järgida allpool esitatud eesmärgid.

## Maailma Vähideklaratsioon

- eesmärk.** Tugevdatakse tervishoiusüsteeme, et tagada kogu eluperioodi katvad tõhusad, kättesaadavad ja patsiendikesksed vähikontrolli programmid.
- eesmärk.** Kõigis riikides luuakse rahvastikupõhised vähiregistrid ja teised seiresüsteemid, et mõõta vähiktõve ülemaailmset koormust ja riiklike vähitõveprogrammide efektiivsust.
- eesmärk.** Vähendatakse oluliselt ülemaailmsel tubakatarbimist, ülekaalulisust ja rasvumist, ebatervislikku toitumist, alkoholtarbimist ja füüsilist passiivsust ning samuti kokkupuudet teiste teadaolevate vähi riskiteguritega.
- eesmärk.** Vähi põhjustavate infektsioonide HPV ja HBV ennetamiseks lisatakse vastavad tegevused riikikesse vaktsineerimisprogrammidesse.
- eesmärk.** Vähendatakse vähktõvega seotud häbimärgistamist ning juurutatakse välja haiguse kohta levivad kahjulikud müüdid ja väärarusaamad.
- eesmärk.** Rakendatakse universaalseid rahvastikupõhiseid sõeluuringute ja varajase avastamise programme ning parandatakse elanikkonna ja spetsialistide teadlikkust olulistest vähi sümptomitest.
- eesmärk.** Parandatakse vähi diagnostika, aktiiv-, toetus- ja taastusravi ning erinevate hooldus-teenuste kvaliteeti ja kättesaadavust.
- eesmärk.** Valuravi ja teiste vähist põhjustatud vaevuste leevendamise meetmed muudetakse kõigile abivajajatele kättesaadavaks.
- eesmärk.** Kõigis vähiktõve kontrolli valdkondades parandatakse tervishoiutöötajatele kõigi uuenduslike haridus- ja koolitusvõimaluste kättesaadavust.

Allkirjutanud kohustuvad hoidma alal selle hea tahte dokumendi vaimu.  
Allkirjastatud 13. septembril 2019. aastal.



**Jüri Ratas**  
Eesti Vabariigi peaminister



**Vahur Valvere MD, PhD**  
Eesti Vähiühindu nõukogu esimees



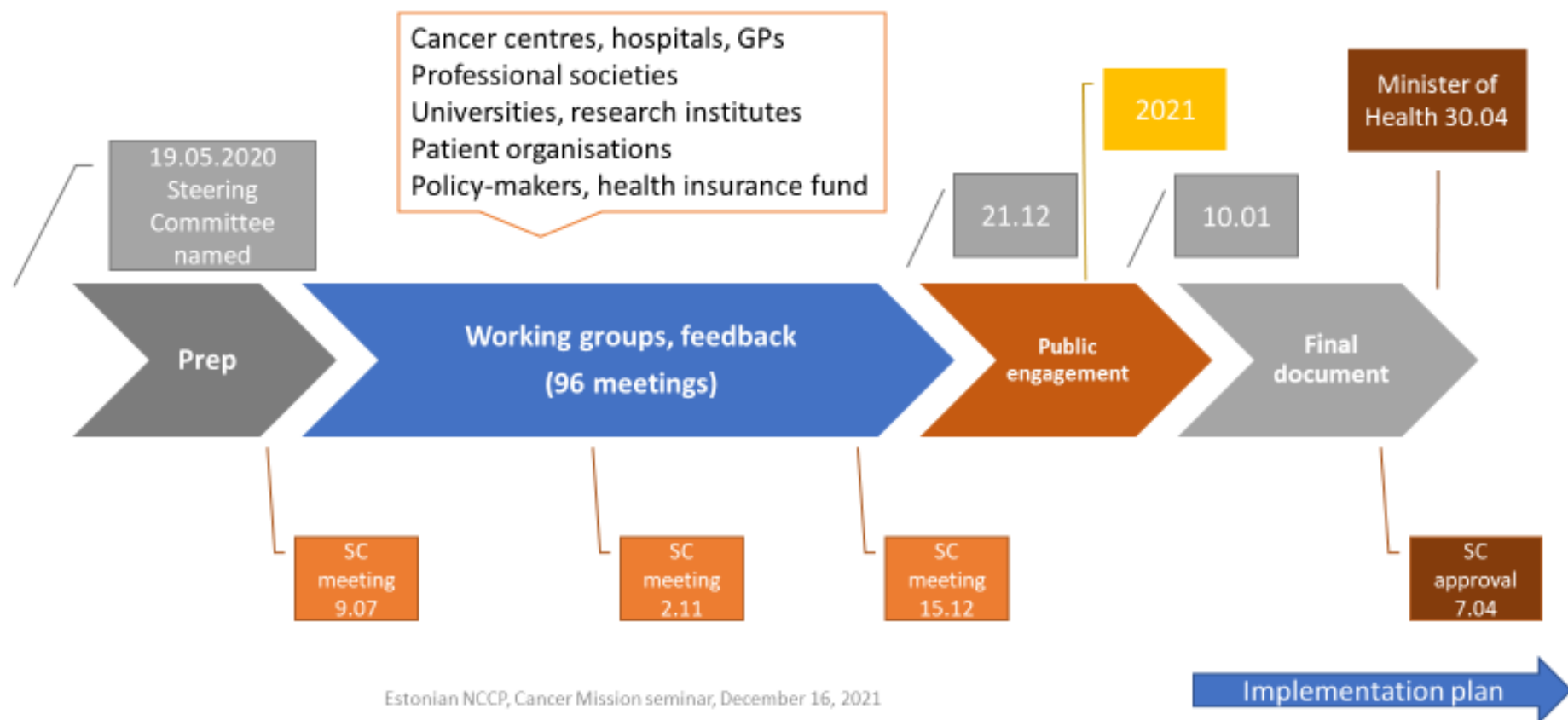
Tunnistaja: **Dr. Cary Adams**  
Rahvusvahelise Vähiühenduse  
Liidu tegevjuht

**ESTONIAN CANCER CONTROL  
PLAN FOR 2021-2030**

# MAIN TASKS OF THE CANCER CONTROL PLAN

- The main task of the national cancer control plan is to map all the problems related to cancer control activities (cancer prevention, cancer diagnosis and treatment, rehabilitation, end-of-life care, cancer patient pathways, learning / research / development in the field of oncology) and to set a precise action plan.
- **The key issues are the financing of the action plan and the central monitoring of its implementation**

# Timeline of NCCP preparation



# Working Groups (107 persons)



Primary prevention



Early detection  
Screening



Imaging and  
nuclear medicine



Organisation of  
cancer care



Pathology and  
molecular  
diagnostics



Surgical therapy



Systemic therapy



Radiation  
therapy



Palliative and  
end-of-life care



Rehabilitation



Haematology



Living with and  
beyond cancer



Cancer data and research



Implementation



Childhood and AYA cancer

# THE EXPECTED OUTCOM OF THE CANCER CONTROL PLAN

- Decrease in cancer mortality
- Decrease in age-standardized morbidity at certain sites
- Prolongation of life expectancy and increase in the number of patients recovering from cancer
- Improving the quality of life of cancer patients
- Cancer patients' journeys have become smoother and more patient-friendly
- Reduction / stabilization of the economic burden of cancer through optimized use of resources

# **CANCER PATIENTS FOCUS GROUP MEETING**

# CANCER PATIENTS FOCUS GROUP MEETING

Tallinn, NERH, 19.08.20



Mission on Cancer



14 October 2020

Dear Participant,

On behalf of the Mission Board I would like to express my gratitude for your participation in the Focus Group to exchange ideas on the Mission on Cancer, organised on August 19 in Estonia.

Your contribution will help the Board to ensure the Mission on Cancer will deliver on its ambition while remaining meaningful to European citizens.

I encourage you to stay engaged with the Mission on Cancer.

Respectfully,

Walter Ricciardi  
Chair of the Board for the Mission on Cancer



**THANK YOU FOR YOUR ATTENTION  
AND WISHING YOU A MERRY  
CHRISTMAS!**